

SÂU RĂNG - NGUYÊN NHÂN PHỔ BIẾN VÀ CÁCH PHÒNG NGỪA HIỆU QUẢ - Nha khoa khám răng uy tín sài gòn nhakhoakhamrang uy tín

SÂU RĂNG - NGUYÊN NHÂN PHỔ BIẾN VÀ CÁCH PHÒNG NGỪA HIỆU QUẢ - Nha khoa khám răng uy tín sài gòn nhakhoakhamrang kiến thức nha khoa răng hàm mặt uy tín

Trang chủ

Địa chỉ phòng khám nha

Kiến thức chăm sóc răng

Kiến thức chỉnh nha

Nha khoa khám răng uy tín sài gòn

Thông tin nha khoa khám răng uy tín – chỉnh nha – riềng răng mất cài

Kiến thức implant nha khoa



Kiến thức niềng răng

Kiến thức răng giả tháo lắp

Kiến thức Răng Miệng

Kiến thức răng sứ Răng miệng

SÂU RĂNG – NGUYÊN NHÂN PHỔ BIẾN VÀ CÁCH PHÒNG NGỪA HIỆU QUẢ

Home > SÂU RĂNG – NGUYÊN NHÂN PHỔ BIẾN VÀ CÁCH PHÒNG NGỪA HIỆU QUẢ

Posted in Răng miệng By nhakhoa

Posted on 1 Tháng Mười Một, 2022

rất vui, được gặp lại quý vị và các bạn trong chương trình truyền hình trực tuyến của báo điện tử sức khỏe và đời sống cơ quan ngôn luận của bộ y tế. Thực hiện chương trình của chúng tôi hiện đang được phát trực tiếp trên báo điện tử sức khỏe đời sống. VN trên kênh youtube và fanpage của báo quý vị thân mến bệnh răng miệng là một vấn đề thường gặp và gây ảnh hưởng rất lớn đến sức khỏe của mỗi người. Có đến 90% dân số đang mắc các vấn đề về răng miệng, chủ yếu là mắc bệnh sâu răng và một số loại bệnh lý khác như là viêm lợi, viêm quanh răng, chăm sóc răng miệng tốt sẽ mang lại cho chúng ta rất nhiều lợi ích. Chia sẻ hữu hàm răng trắng bóng, tránh được nguy cơ sâu răng và phòng được các bệnh lý nguy hiểm khác, ngoài ra còn giúp cho chúng ta tự tin trong giao tiếp, nâng cao chất lượng cuộc sống. Vậy làm thế nào để chăm sóc răng miệng đúng cách? Phòng ngừa các bệnh lý về răng miệng, đặc biệt là phòng tránh sâu răng thì ngày hôm nay, báo điện tử sức khỏe và đời sống chúng tôi tổ chức buổi tư vấn trực tuyến với chủ đề sâu răng. Nguyên nhân phổ biến và cách phòng ngừa hiệu quả hy vọng sẽ mang đến cho quý vị những thông tin hữu ích xung quanh vấn đề này. Và trong chương trình thì chúng tôi cũng gửi đến quý vị những câu hỏi tương tác và quý vị nào like share thông tin của chương trình. Đồng thời là có câu trả lời đúng và may mắn sẽ nhận được phần quà từ nhà tài trợ của chúng tôi. Xin được trân trọng cảm ơn nhân hàng kem đánh răng đen tít HXH đã đồng hành cùng với chương trình ngày hôm nay và chắc chắn rồi không thể thiếu được sự góp mặt của một chuyên gia đầu ngành về răng miệng sẽ giúp quý vị giải đáp được tất cả những thắc mắc xung quanh chủ đề xin được trân trọng giới thiệu phó giáo sư, tiến sĩ, bác sĩ phạm như hải, nguyên trưởng khoa răng miệng, bệnh viện Việt Nam Cuba, phó hiệu trưởng trường đại học y dược đại học quốc gia Hà Nội. Xin chào MC việt hồng, xin kính chào các quý. Khách của báo sức khỏe và đời sống. Và để làm quen với vị khách mời ngày hôm nay. Mời quý vị cùng theo dõi một đoạn clip ngắn sau đây, trường đại học răng hàm mặt thành phố Hồ Chí Minh 5 2012 là người đầu tiên phổ cập cấy ghép nha khoa implant nha khoa ở miền bắc từ 5 2001 là một trong những bác sĩ răng hàm mặt đầu tiên của Việt Nam thực hiện thường quy phẫu thuật tạo hình xương hàm là chuyên gia hàng đầu về điều trị bệnh lý khớp, thái dương hàm và khớp

Tìm kiếm

Tìm
kiếm

Bài viết mới

Mách Bạn “Meo” Làm Trắng Răng Tại Nhà An Toàn Hiệu Quả

Loạn Năng Khớp Thái Dương Hàm Và Cách Điều Trị Bảo Tồn Không Xâm Lấn Bằng Máng Nhai

Lệch Mặt Có Phải Hậu Quả Của Niềng Răng? Nguyên Nhân Lệch Mặt Và Cách Chữa

Làm gì khi trẻ bị sâu răng sữa

Khớp Cản Ngược Và Những Cách Điều Trị Hiệu Quả

cắn là tiến sĩ răng hàm mặt Việt Nam đầu tiên nghiên cứu về loạn năng khớp thái dương hàm có nhiều báo cáo trong nước và quốc tế về nắn chỉnh răng, phẫu thuật, tạo hình xương hàm implant nha khoa. Phẫu thuật nha chu khớp cắn phục hình vân vân biên soạn nhiều bài giảng về nắn chỉnh răng khớp cắn.

Một lần nữa xin được trân trọng cảm ơn sự tham gia của bác sĩ phạm như hải trong chương trình ngày hôm nay và ngày hôm nay, chúng ta nói về một vấn đề mà có lẽ là trong cuộc sống thường ngày thì rất dễ gặp ở trẻ nhỏ, người lớn và người trưởng thành, người cao tuổi thì đều mắc phải bệnh răng miệng. Vậy thì thưa bác sĩ có thể cho biết là chúng ta thường mắc các bệnh răng miệng như thế nào và nguyên nhân nào dẫn đến các bệnh lý này ạ? Vâng, nếu mà nói đến cái bệnh răng miệng thì có lẽ là cái tỷ lệ người mắc bệnh là cao nhất trong số tất cả các bệnh lý, bởi vì sao chúng ta lại có một người có 32 cái răng? À và chưa kể đấy là hàm răng sữa là có 20 cái răng hàm răng sữa cho các cháu nhỏ nữa trong cái quá trình thay răng. Bên cạnh đấy, có một loạt các bệnh lý liên quan đến răng, ví dụ, bệnh lý về lợi, bệnh lý của xương hàm, bệnh lý về khớp vân vân. Thì như vậy, bệnh răng miệng là một bệnh rất phổ biến. Nếu mà người ta nói về bệnh răng miệng. Thì người ta phải nói đến cái cái theo cái tiến trình của cái sự phát triển của xã hội. Nếu mà thời xưa ấy đúng không thì cái thời kỳ bao cấp chẳng hạn thì khi người ta nói đến cái bệnh răng miệng thì thường người ta nói đến cái bệnh sâu răng hay là viêm quanh răng hay là sau đấy là hậu quả nó là mất răng đúng không ạ? Và người ta chỉ nghĩ đến cái việc là. Ở người ta đi hàn răng, người ta đi nhổ răng hay là người ta làm răng giả thôi. Nhưng mà khi kinh tế ngày càng phát triển ấy thì ví dụ như thời đại hiện nay, chẳng hạn thì chúng ta thấy rằng rất nhiều người người ta để ý nhiều đến yếu tố thẩm mỹ thì răng, thẩm mỹ thì lại càng ngày càng lên ngôi. Cái số lượng mà bệnh nhân yêu cầu về răng thẩm mỹ lại càng ngày càng nhiều. Rất nhiều người là muốn có một hàm răng đẹp đều không ạ và trắng bóng đó. Thì như vậy, cái nhu cầu và cái bệnh lý của những cái bệnh răng hàm mặt thì nó thay đổi theo cái thời gian và theo nhu cầu phát triển của xã hội. Tuy nhiên, nếu mà xét về khía cạnh mà theo độ tuổi thì cái độ tuổi hay gặp nhất đối với các cháu nhỏ mà học sinh, đặc biệt là học sinh tiểu học hay trung học thì người ta thấy rằng cái bệnh lý hay gặp nhất đấy là sâu răng và viêm quanh răng thì giống như là MC cũng đã giới thiệu có nghĩa là điện ảnh. 90% người dân Việt Nam

theo nghiên cứu của viện răng hàm mặt trung ương là bị mắc các bệnh lý về răng miệng, đặc biệt là sâu răng và viêm quanh răng ở cái lứa tuổi này. Thì lớn tuổi hơn một tí nữa. Tùy vào cái độ tuổi trưởng thành ấy thì cái bệnh lý mà hay gặp nhất đấy là sâu răng đó, sâu răng và các bệnh lý khác. Nó liên quan đến cái cái lứa tuổi trưởng thành hay là mỹ sang chần chần thương, vân vân. Và tiếp nữa là sau tuổi trưởng thành, khi vòng quanh vòng 4 50 tuổi trở lên thì khi đấy thì cái tỷ lệ mắc bệnh nhiều nhất. Cái bệnh mắc hay gặp nhất thì đấy là cái tình trạng mất răng. Bởi vì sâu răng ở trước rồi sau đấy, nó dẫn đến tình trạng mất răng và cũng rất là hay gặp ở độ tuổi này. Đây là tình trạng viêm quanh răng, tỷ lệ viêm quanh răng cũng rất là cao và cái chính cái viêm quanh răng, nó dẫn đến cái tình trạng mất răng ở cái độ tuổi này. Về nói về cái khía cạnh về về nguyên nhân thì khi mà nói đến nguyên nhân của một cái tình trạng bệnh lý thì người ta nói đến 3 yếu tố, thứ nhất là nói đến cái để mà gây ra bệnh thì phải có cái con vi khuẩn nó gây bệnh. Thì con vi khuẩn gây bệnh ở trong cái trong cái vi khuẩn gây bệnh gây sâu răng thì cho con người ta có tên gọi là con streptococci micong thì con này khi mà nó vi khuẩn này nó tồn tại ở trong môi trường miệng đấy thì nó mới gây ra sâu răng, còn nếu không có vi khuẩn này, người ta thấy rằng nó sẽ không gây ra con nó gây ra sâu răng. Thì lý do tại sao con vi khuẩn này đã gây ra sâu răng? Đợi bởi đấy là bởi vì con vi khuẩn này nó trong cái quá trình mà sinh sôi nảy nở phát triển của nó ấy. Nó tiết ra các giải phóng và xung quanh nó những cái sản phẩm mà chuyển hóa và các sản phẩm chuyển hóa này. Nó làm giảm cái nồng độ ph của môi trường và khi nồng độ ph của môi trường nó giảm xuống thì như vậy nó sẽ dẫn đến cái tình trạng là gì, để lại những cái tổ chức tính của cơ thể, đặc biệt là tổ chức của men răng thì chúng ta đều biết rằng là men răng là tổ chức cứng nhất. Trong cơ thể. Tuy nhiên về cứng về mặt cơ học nhưng mà khi mà có cái tác dụng hóa học khi mà nồng độ ph xuống thấp thì nó dẫn đến hiện tượng là hiểu dẫn đến những cái thành phần canxi ở bên trong khoáng hóa ở bên trong của men răng đấy. Nó bị thấm ngược ra phía bên ngoài, nó bị tiêu đi tiêu chảy đi, và nếu cái quá trình tiêu chảy đấy mà nó xảy ra liên tục thì như vậy nó sẽ dẫn đến cái tình trạng ban đầu nó là mất khoáng trên bề mặt của răng. Tiếp đấy, khi mà nó tiến triển tiếp thì cái khung mà để đỡ cái chất khoáng đấy giống như là một cái khung cái khung nhà của chúng ta đầu tiên hết là nó phá vỡ hết những cái cấu trúc mà tường đúng không ạ? Sau đấy là

đến cái khung nhà thì cái cái cái khung hữu cơ mà nó để nâng đỡ cái chất của cái chất khoáng ấy nó bắt đầu nó bị ảnh hưởng và khi nó bị ảnh hưởng thì cái đấy nó bị phá vỡ đi. Và như vậy nó để lại những cái lỗ sâu đó. Thì như vậy, nếu mà hiểu nguyên lí đấy thì rõ ràng là khi chúng ta can thiệp điều trị thì tùy vào giai đoạn của điều trị mà cơ của của tổn thương ở trên răng mà chúng ta sẽ có cách. Các cách điều trị khác nhau. Thì đấy là yếu tố thứ nhất là công vi khuẩn. Yếu tố thứ 2 đấy, người ta nói đến là gì đấy là. Cái thức ăn để trong vi khuẩn mà không ạ? Bởi vì nếu một con vi khuẩn nó tồn tại ở trong môi trường miệng nhưng mà nó không có thức ăn thì nó cũng không thể sinh sôi nảy nở được, thậm chí nó sẽ chết đi. Ví dụ như chúng ta thấy là chúng ta đang ngồi ở trong một căn phòng rất là đẹp đẽ như thế này. Giả sử trong phòng này, chúng ta nhốt 2 con vật. Thứ nhất là chúng ta nhốt một con bò, cái thứ 2 là chúng ta nhốt một con chó. Thì nếu mà trong phòng này chúng ta đóng kín lại và chúng ta chỉ bỏ cỏ thôi thì rõ ràng rằng thì theo quý khán quý khán giả thì con nào chết trước ạ thì chắc chắn là con chó phải chết đúng không? Bởi vì sao? Bởi vì nó không có nó có chó không thể ăn cỏ được đúng không ạ? Thì con chó nó sẽ chết và nếu mà ngược lại trong phòng này mình không phải mình không cho cỏ nữa, mình cho thịt cá vào trong thì rõ ràng là con con con bò không ăn cỏ phải không? À, không xin lỗi, nó không ăn thịt thì rõ ràng thì con bò sẽ chết như vậy, nếu mà ở trong môi trường miệng, cái cái thức ăn của con vi khuẩn này mà chúng ta không cung cấp cho con vi khuẩn này thì con vi khuẩn này nó cũng không thể tồn tại và phát triển được. Ở thì câu hỏi đặt ra là cái thức ăn cho con vi khuẩn này là cái gì đó không ạ? Bởi vì nếu chúng ta biết được thức ăn của con vi khuẩn này thì chúng ta sẽ biết cách để chúng ta sẽ làm sao để con vi khuẩn không phát triển được thì thức ăn của con vi khuẩn này đấy là những cái chất đường chất bột hay là tinh bột không ạ? Hay là cái chất dính mà có tính chất mà tinh bột thì khi mà chúng ta trong cơ thể chúng ta, khi chúng ta cái người, người chủ đó, mọi người bệnh chúng ta ăn quá nhiều các loại thức ăn mà có chứa nhiều đường. Hay là tinh bột thì như vậy nó sẽ giúp cho con vi khuẩn này nó phát triển đúng không ạ? Và khi con vi khuẩn này nó phát triển thì nó sẽ lấn át các công việc con vi khuẩn khác ở trong môi trường miệng. Và như vậy nó sẽ dẫn đến cái tình trạng xô ra, nhưng mà nếu ngược lại, chúng ta kiểm soát được cái chế độ ăn nhiều đường. Chúng ta không ăn nhiều nữa, thậm chí chúng ta loại

bỏ cái chế độ ăn đường hoặc tinh bột ra khỏi chế độ ăn của chúng ta thì rõ ràng là con vi khuẩn này nó không phát triển được không ạ? Nó không phát triển được thì rõ ràng rằng nó thì chúng ta sẽ không bị sâu răng nữa, đúng không ạ? Đây là cái yếu tố thứ 2, cái yếu tố thứ 2 có nghĩa là cái thức ăn dành cho vi khuẩn. Yếu tố thứ 3 đây là cái chủ thể có nghĩa là cái người mà có con vi khuẩn nó đang ở trong môi trường miệng thì chúng ta đều biết được rằng môi trường miệng chúng ta gần như là tất cả mọi người đều có đều có cái tồn tại con vi khuẩn mà gây sâu răng ở trong miệng. Tuy nhiên, có người ấy thì cái điều kiện tương tự nhưng mà có người thì bị sâu răng, có người thì lại không có khác nhau cho từng người một thì nó phụ thuộc vào nhiều yếu tố, thứ nhất là chất lượng của cái tổ chức cứng. Ví dụ, chất lượng của men răng và ngà răng, nếu chất lượng của răng chúng ta tốt thì rõ ràng là vi khuẩn nó sẽ khó tấn công hơn. Nhưng mà chất lượng của chúng ta của chúng, cái cái men răng và ngà răng chúng ta kém quá thì như vậy có nguy cơ cao là chúng ta sẽ bị dễ sâu răng hơn người khác thì cái chất lượng của răng thì nó liên quan đến, rất là nhiều yếu tố, ví dụ như là cái quá trình mà hình thành của răng của chúng ta có nghĩa là quá trình hình thành răng nó xuất hiện, nó thực hiện ở trong quá trình bào thai. Mà trong cái quá trình bào thai mẹ mang con ấy cung cấp các chất nó không đủ hoặc có các bệnh lý gì mà nó tác động vào thì như vậy, nó làm cho chất lượng của cái men răng ở khi mà chúng ta sinh ra thì men răng nó sẽ kém và khi nó kém chất lượng kém thì như vậy vi khuẩn sẽ dễ phát triển hơn, dễ sinh sôi và dễ tấn công và dễ bị hỏng hơn. Cái thứ 2. Trên những yếu tố trên, vật chủ một cái yếu tố quan trọng là gì? Đây là cái việc mà chúng ta vệ sinh như thế nào? Nếu chúng ta vệ sinh răng miệng tốt thì vi khuẩn tồn tại, nhưng mà chúng ta đánh răng rất là tốt. Chúng ta vệ sinh rất là tốt thì như vậy, vi khuẩn khó có thể mà trụ lại lâu, nó sẽ bị loại bỏ, rất là nhanh thì như vậy, cái nguy cơ bị sâu răng nó cũng cũng bị giảm thiểu đi. Một yếu tố thứ 3 nữa là gì ạ? Đây là cái yếu tố về mặt. Di chuyển. Yếu tố về mặt di truyền thì. Những cái người mà có hàm răng đều ấy thì rõ ràng là cái nguy cơ mà bị sâu răng nó ít hơn bởi vì sao? Bởi vì việc gạch chằng chúng ta nó sẽ dễ hơn. Còn những người mà hàm răng khắp khểnh thì như vậy, việc đánh răng nó sẽ khó hơn và như vậy là cái nguy cơ bị sâu răng, nó sẽ tăng hơn đó. Một yếu tố nữa là có cái tác nhân bên ngoài nó tác động vào. Ví dụ như là một số các loại chất như

là hiện nay nhà nước chúng ta đang dùng, có nghĩa là chúng ta sử dụng cái flores chúng ta cho vào nước nước, nước, nước uống và cho tất cả người dân thì khi mà người dân uống hay là súc miệng= free ấy thì nó sẽ có tác dụng là gì? Flores sẽ nó sẽ làm tăng cái độ cứng của răng lên. Thì như vậy, nó sẽ giúp chống lại cái việc mà tấn công của vi khuẩn gây sâu răng. Bên cạnh đấy nữa thì những cái người mà có nguy cơ cơ địa sâu răng thì chúng ta có thể là sử dụng các viên phải lo lắng họ viên ngậm flour hoặc là cái nước súc miệng fluor lo thì hiện tại, bây giờ thì chương trình nhà của nha học đường của nhà nước của chúng ta đang thực hiện cái chương trình gọi là cung cấp hay súc miệng phải lo cho các cháu học sinh mà cái lứa tuổi mà dễ bị sâu răng nhất như tôi vừa mới nói đây là lứa tuổi học sinh lứa tuổi học đường, cấp mẫu giáo cấp một cấp 2 nên đấy là lứa tuổi mà thường rằng nhà nước sẽ cho các cháu để súc miệng= flour. Để giúp cho chống lại cái tình trạng sâu răng có thể thấy là sâu răng là một căn bệnh vô cùng phổ biến đúng không ạ? Và qua những cái phân tích của bác sĩ hải thì việc học mới hiểu rằng là tại sao các em nhỏ lại hay bị sâu răng, có phải là vì là các em hồi bé mà thì thích ăn nhiều bánh kẹo mà nó chứa đường là cái thức ăn để dễ dàng nuôi vi khuẩn sâu răng đúng không ạ? Nếu như các em nhỏ mà bị sâu răng sữa thì đến khi mà các em thay răng thì cái tỷ lệ cái khả năng mà các em bị sâu răng lại thì nó có cao không ạ? Thì người ta nghiên cứu thấy rằng những cái bạn nào mà răng sữa mà mỹ sâu ấy thì có nguy cơ răng vĩnh viễn sẽ bị sâu lý do tại sao họ không phải là không phải là vì nó di truyền không ạ mà nó liên quan nhiều đến cái việc là gì, do cái cái cái gọi là thói quen vệ sinh răng miệng. Một khi các cháu vệ sinh răng miệng không tốt ấy thì răng sữa thì nó sẽ bị sâu và đến khi răng hàm răng vĩnh viễn thay xong hàm răng vĩnh viễn, các cháu vẫn đánh giá không tốt thì như vậy nó có nguy cơ bị bị sâu răng. Chính vì vậy mà cái việc quan trọng nhất đấy là cái thói quen vệ sinh răng miệng. Thói quen vệ sinh răng miệng nó đóng vai trò cốt lõi trong cái việc mà phòng chống các bệnh về về răng miệng. Nếu mà các cháu được huấn luyện các phương pháp mà vệ sinh răng miệng đúng cách thì rõ ràng là cái nguy cơ mắc bệnh sâu răng nói riêng và các bệnh răng miệng nói chung. Nó sẽ giảm thiểu rất là lớn. Chính vì vậy mà các chương trình nha học đường của chúng ta mới đưa cái chương trình là hướng dẫn vệ sinh răng miệng, cụ thể là hướng dẫn cách chải răng cho các cháu học sinh đi học để giúp cho các cháu là có thể là hàm răng

sữa. Là mĩ sâu bởi vì cháu chưa được học nhưng mà đến khi đến cái hàm răng vĩnh viễn đến tuổi thay bắt đầu từ cấp một trở lên thì các cháu bắt đầu thay răng. Các cháu biết vệ sinh răng miệng thì như vậy nó sẽ giúp bảo vệ cho cái hàm răng vĩnh viễn cho các cháu bệnh lý sâu răng, nếu như mà chúng ta không phát hiện và xử lý kịp thời thì nó sẽ để lại những cái hệ lụy như thế nào đến sức khỏe của chúng ta ạ. Bệnh sâu răng mà chúng ta mà không xử lý tốt thì rõ ràng nó sẽ ảnh hưởng rất là nhiều việc đầu tiên hết, nếu mà. Sâu răng nó xảy ra thì rõ ràng rằng nó sẽ gây ra đau, bỏ mặc nó đau và có thể gây ra nhiễm trùng tại chỗ, nếu mà răng mà bị sâu thì rõ ràng rằng cái việc ăn nhai của các con nó sẽ khó mà ăn nhai đang đau răng thì rõ ràng là các cháu sẽ không nhai được mà cháu sẽ phải chuyển nhà sang nhai phía phía khác mà nó không bị đau răng và thậm chí mà nếu mà răng nó. Đau nặng quá không ạ mà không giữ được bác sĩ phải nhổ cái răng đấy đi thì rõ ràng rằng con sẽ không có răng để nhai nữa thì như vậy nó ảnh hưởng đến sức nhai mà ăn nhai không tốt ấy thì rõ ràng là cái khả năng phát triển của cháu. Nó sẽ kém bởi vì sao? Bởi vì dinh dưỡng không tốt thì không thể phát triển tốt được thì đấy là cái yếu tố thứ nhất, yếu tố thứ 2 ý là sodan, nó có thể là nó không phải là nó chỉ ảnh hưởng ở tại chỗ ở trên hàm răng mà có thể nó có thể gây tác động đến những cái vùng mà nó xa hơn là hàm răng, ví dụ như là có thể gây ra viêm xương ở bên dưới. Nếu trong trường hợp mà chúng ta điều trị không kịp thời. Có thể gây gây đến cái tình trạng là viêm xương hàm. Có rất nhiều các cháu là bị áp xe đúng không ạ? Rồi viêm tấy lan tỏa một số cháu có thể là rất là nguy hiểm, có thể là nó lan sâu xuống ở vùng ở vùng đường thở hay là vùng tim có thể dẫn đến là tử vong thì cái đấy sẽ rất hay gặp đối với những cái cháu hoặc là những cái người lớn mà cái sức đề kháng kém thì như vậy, cái nguy cơ mà nó bị nhiễm trùng, lan tỏa nó rất là lớn. Xa hơn một tí nữa thì vi khuẩn có thể là đi theo máu và đi theo máu. Nó có thể gây tấn công ở các cơ quan xa hơn và cái cơ quan hay bị tổn thương mà cũng rất là nguy hiểm. Đấy là cái cơ quan tim mạch thì vi khuẩn phát triển và đi theo đi theo đường máu đi theo đường máu đến vùng tim có thể dẫn đến hiện tượng là gọi là viêm cơ tim hay là viêm nội tâm mạc không ạ? Hoặc là một số trường hợp nó gây tắc mạch tim, gây nhồi máu, nhồi máu. Tất nhiên, những trường hợp đấy thì nó rất là hiếm nhưng mà có thể nó dẫn đến. Dẫn đến cái một cái tình trạng nợ 2 đấy là sâu răng. Nó có thể dẫn đến các bệnh lý mà ở cái cơ quan nó, ví

dụ như là các cơ quan như là ở khớp hay là là thận thì khi vi khuẩn đi theo đường máu đến các cơ quan như là khớp hay là thận, nó có thể dẫn đến hiện tượng là ờ, kích hoạt các hệ thống cái cái miễn dịch của cơ thể để diệt vi khuẩn. Nhưng mà khi hệ thống cái miễn dịch cơ thể diệt vi khuẩn, đồng thời nó cũng gây tổn thương luôn các cơ quan tại chỗ có thể gây ra viêm tại chỗ thận, có thể gây ra các bệnh lý tại thận và hay gặp nhất là cái viêm cầu thận hay là ở khớp í. Thì nó có thể gây ra viêm khớp hay là cụ thể hay gây ra là viêm đa khớp. Thì khi mà nó ngược lại, khi mà bệnh nhân bị viêm khớp chẳng hạn thì rõ ràng thì cái ngược lại nó sẽ dẫn đến cái việc mà vệ sinh răng miệng, nó sẽ khó khăn hơn vì khớp nó cử động nó sẽ không được tốt đúng không ạ? Cái việc đánh răng của chúng ta hay vệ sinh răng miệng chúng ta cần là việc phối hợp của các khớp chân khớp tay và không ạ. Thì như vậy, nếu mà tay chân chúng ta các khớp mà cổ chân cổ tay của chúng ta mà không được tốt đúng không ạ? Thì rõ ràng việc vệ sinh răng miệng nó sẽ khó hơn. Một cái tổn thương nữa cũng có thể gặp là vi khuẩn, có thể là đi theo đường máu đến phổi của ông ạ. Và gây ra các bệnh lý ở trên phổi đúng không ạ? Và cái mà người ta hay gặp nhất, người ta thấy là những người mà có cái bệnh phổi tắc nghẽn ấy. Sale pg nếu mà có một cái bệnh lý mà ở trên viêm lợi hay là ở viêm quanh răng hay là bệnh lý ở trên răng đi kèm thì nó sẽ có nguy cơ nó làm nặng thêm các bệnh lý này đúng không ạ? Một cái tình trạng khác nó liên quan đến cái một số căn bệnh nó liên quan đến nội tiết, ví dụ như là. Bệnh đái tháo đường. Chẳng hạn, người ta thấy rằng những cái người mà có bị bệnh viêm lợi. Thì hay là viêm quanh răng thì có nguy cơ là bị mắc tải tháo đường. Nó cao hơn vòng quanh vòng 3 đến 4 lần so với những cái người mà mà young và và lợi khỏe mạnh. Lý do tại sao? Bởi vì người ta thấy rằng máu. Mà khi vi khuẩn xâm nhập vào máu, nó sẽ dẫn đến rối loạn chuyển hóa carbohydrate áp. Các con Hy Lạp có nghĩa là rối loạn chuyển hóa đường và khi rối loạn chuyển hóa đường ấy thì như vậy nó sẽ làm cho cái đường huyết có thể dẫn đến tình trạng là đường huyết tăng cao. Và khi đường huyết tăng cao và hiện đến đái tháo đường đúng không ạ? Và ngược lại, nếu những người mà bị đái tháo đường ấy thì người ta thấy một điều là gì ạ? Là nó giảm sức đề kháng của cơ thể và khi sức đề kháng của cơ thể giảm xuống thì người ta thấy quay ngược lại thì các cơ quan nó sẽ dễ bị tổn thương hơn. Cụ thể là những người mà bị viêm quanh răng, chẳng hạn mà có bị đái tháo đường đi

kèm thì cái nguy cơ mà bị viêm quanh răng nó sẽ nặng hơn đó. Đây là một số các biến chứng mà ở xa mà mình có thể thấy là hay gặp cho cái bệnh lý ở tai răng hay là là viêm quanh răng có thể thấy là một cái răng sâu tươi là rất nhỏ bé thôi. Nhưng nếu mà chúng ta chủ quan và để càng lâu thì có lẽ là nó sẽ gây ra những cái hệ lụy như mà bác sĩ hải với phân tích và cũng có những người là một trong những cái ý mà vừa nãy bác sĩ hải có chia sẻ, đó là những người mà có hàm răng đều. Thì sẽ dễ ít gặp cái nguy cơ sâu răng hơn đúng không ạ? Và như là bản thân tôi, đây có một cái hàm răng cũng không đều lắm và cũng có những cái răng nó mọc chèn vào bên trong thì cá nhân tôi là cũng có bị răng sâu. Thế nhưng vì là cảm thấy là nó không đau này và nó cũng chưa ảnh hưởng gì lắm. Nếu như chúng ta cứ để những cái răng sâu đó đến suốt cuộc đời thì liệu nó có gây ảnh hưởng gì không ạ? Khi một cái răng sâu nó vẫn tồn tại ở trong miệng nó không ạ? Thì việc đầu tiên hết là chúng ta sẽ. Đau đớn tại chỗ đúng không ạ? Bởi vì khi mà chúng ta cái sâu răng mà nó ở cái giai đoạn ban đầu người ta gọi là sông main thì chúng ta chưa cảm giác đau, nhưng mà một khi nó sâu sâu hơn một tý, nó bắt đầu tiến vào trong lớp ngà thì chúng ta bắt đầu có cảm giác đau rồi, bởi vì sao? Bởi vì trong lớp ngà ấy thì có các dây thần kinh đó đi ở bên trong cái ống ngà, ở những người càng trẻ ý thì ống ngà nó càng lớn thành ra cảm giác đau, nó sẽ xuất hiện càng sớm, còn những người càng lớn tuổi ý thì ống ngà, nó sẽ bị xơ hóa và cái cảm giác đau nó sẽ xuất hiện muộn hơn khi mà cái sâu răng. Hà Tĩnh công sâu hơn. Thì rõ ràng là khi chúng ta ăn uống, chúng ta mà bị sâu răng thì chúng ta ăn uống nóng lạnh hay là chua cay. Chúng ta hay là mặn ngọt, chúng ta cảm giác rất là khó chịu và như vậy chúng ta sẽ không thưởng thức được cái cái vị ngon của thức ăn nữa không ạ? Thì như vậy, nó ảnh hưởng đến cái việc mà tiêu hóa của chúng ta nó ảnh hưởng đến cái chất lượng sống của chúng ta. Việc thứ 2, nếu mà cái răng sâu thì chúng ta vẫn cứ để tồn tại thì dần dần nó sẽ dẫn đến là hỏng tủy đúng không ạ? Nếu hỏng tủy bắt đầu nó gây ra những cơn đau rất là nặng nề. Người ta gọi là nhức đầu mắt vì nhức răng là như vậy có nghĩa là đau rất là kinh hoàng. Nếu không những ai mà đã bị viêm tủy rồi thì chúng ta muốn là buổi tối rất là đau đúng không? Chúng ta muốn đi nhổ ngay cái răng đấy thôi bởi vì nó không thể nào chịu nổi được đúng không ạ? Uống thuốc giảm đau vẫn không ăn thuốc uống. Thì cái đấy nó ảnh hưởng rất là lớn và tiếp qua cái giọng đấy nữa thì bắt đầu nó dẫn đến

cái tình trạng là viêm tủy mãn và viêm tủy mãn là khi đấy là vi khuẩn bắt đầu xâm nhập sâu vào bên trong, có thể nó ảnh hưởng đến xương hàm đúng không ạ? Hay là vi khuẩn có thể là gây ra viêm xương hàm, có thể là đi theo đường máu gây ra nhiễm trùng huyết gây ra tử vong hay là nó đi sâu hơn nữa có thể đi đến các cơ quan nội tạng và gây bệnh ở các cơ quan nội tạng khác nhau như là tôi vừa mới điện ảnh vừa vừa mới nói đấy đúng không ạ? Ở tiếp nữa, nếu mà cái răng đấy mà giả sử rằng nếu may mắn nó chưa không gây ra biến chứng đúng không ạ thì cái răng nó sẽ dần dần nó sẽ vỡ đi nó vỡ, đi nó để lại một cái ổ viêm ở trong cái môi trường miệng chúng ta. Cái rất là khó chịu là gì? Nó sẽ dẫn đến cái tình trạng là chúng ta miệng chúng ta hôi chúng ta cảm giác miệng chúng ta không bao giờ sạch được bởi vì sao? Bởi vì luôn có ổ viêm trong môi trường miệng không ạ? Người đối diện của chúng ta khi nói chuyện của chúng ta sẽ cảm nhận được cái mùi hôi ở trong địa của chúng ta. Như vậy, chúng ta cảm thấy tự nhiên trở thành một cái người người không mất lịch sự với họ như vậy nó không nên. Và cái ổ viêm đấy, giả sử rằng mà mình không xử lý gì mà nó không gây tai biến gì phải không ạ thì cái tiếp theo là gì? Nó sẽ ảnh hưởng đến việc ăn nhai của chúng ta bởi vì răng nó không còn nữa thì việc ăn nhai chúng ta nó sẽ khó khăn hơn khi chúng ta thấy rằng chúng ta tự nhiên mất một cái răng ở vị trí nào đấy thì rõ ràng là chúng ta không thích ai ở bên đấy nữa. Bởi vì sao chúng ta nhai vào nó hăng đúng không ạ? Và cái cảm giác nghiền thức ăn nó không được tốt nữa. Thành ra chúng ta sẽ bỏ, chúng ta sẽ không nhai bên này nữa, chúng ta sẽ chuyển qua bên kia và như vậy chúng ta dẫn đến tình trạng là nhai lệch nhai lệch ảnh hưởng đến đầu tư. Ảnh hưởng đến cái cái cái, cái cái cái. Sự phát triển của xương hàm ảnh hưởng đến cái chất lượng của cái cái cái bữa ăn của chúng ta ảnh hưởng đến cái hệ thống cơ nhai nhiều lệch một bên chúng ta sẽ thấy là mặt chúng ta sẽ bị lệch, hoặc là chúng ta sẽ dẫn đến hiện tượng đau khớp, đúng không ạ? Ờ, giả sử rằng cái tình trạng đấy nó không quá nặng không ạ? Vì chúng ta bỏ qua đúng không ạ? Thì cuối cùng còn lại cái chân răng ở bên trong bỏ ngoài cái chân răng bên trong và cái chân răng bên trong nó sẽ là một cái ổ nhiễm trùng bất kỳ khi nào nó có đều có thể là tấn công chúng ta đúng không ạ? Khi chúng ta khỏe mạnh thì không sao đúng không ạ? Chúng ta vẫn còn vệ sinh được ở mức độ tương đối và cái chân răng nó không đến nỗi nào thì không sao. Nhưng mà một lúc nào đấy mà chúng ta sức đề kháng

chúng ta giảm đi. Ví dụ như chúng ta bị cúm hay là chúng ta mắc covid chẳng hạn đúng không ạ? Hay là mắc một cái bệnh lý mà toàn thân nào đấy làm cho sức khỏe chúng ta nó nhằm đi? Thì như vậy, cái khả năng đề kháng của cơ thể chúng ta giảm đi thì như vậy, các ổ viêm nhiễm ở trong cơ thể chúng ta nó bắt đầu phát huy tác dụng và như vậy nó sẽ gây ra đau, gây nhiễm trùng gây sốt hay là ở gây ra các tai biến khác nhau mà rất nguy hiểm mà chúng ta không thể kiểm soát được. Chính vì vậy, một khi mà chúng ta lại sâu xa thì tốt nhất chúng ta nên xử lý, dù là ở giai đoạn nào, tu từ giai đoạn mới bắt đầu cho đến cái giai đoạn sau cùng, khi chỉ còn vợ hết rồi, chỉ còn mỗi chân răng đi nữa thì chúng ta cũng nên là đến bác sĩ nhổ đi và thay thế các răng khác đã gọi là một bệnh lý thì tốt nhất là chúng ta không nên chung sống với nó đúng không ạ? Vâng, vậy thì phòng bệnh chắc chắn là hơn chữa bệnh rồi. Vậy thì bác sĩ hải có thể đưa ra một số những cái lời khuyên trong cái việc phòng chống bệnh sâu răng được không ạ? Thì như tôi vừa mới trình bày thì bệnh sâu răng thì có 3 cái yếu tố quan trọng, thứ nhất là con vi khuẩn. Cái thứ 2 đấy là gì ạ? Đấy là cái thức ăn mà chúng ta cung cấp cho các vi khuẩn. Cái thứ 3 là cái cơ địa ở tại chỗ không ạ thì nếu làm sao đấy, để chúng ta có thể loại bỏ được các yếu tố đấy thì chúng ta sẽ phòng được con vi khuẩn thì hiện nay ở trên thị trường ấy thì người ta phát triển một số các loại vật liệu, các loại thuốc để mà diệt vi khuẩn có loại viên ngậm để mà diệt vi khuẩn hay là các loại kem đánh răng của chúng ta là có các loại thuốc sát khuẩn đúng không ạ? Cũng là có tác dụng diệt vi khuẩn hoặc là các loại nước súc miệng của chúng ta có tác dụng diệt khuẩn, đấy là cũng là. Loại thuốc mà diệt khuẩn cái thứ 2 là cái chế độ ăn của chúng ta. Làm sao để để chúng ta hạn chế những cái loại thức ăn mà giúp cho vi khuẩn phát triển, đặc biệt là đường và tinh bột? Nói như thế cũng hơi buồn cho những người thích ăn đồ ngọt phải không ạ? Bởi vì chúng ta rất là thích ăn đồ ngọt, nhưng mà bây giờ chúng ta không được ăn nữa thì như vậy sẽ rất là rất là là là cảm giác sẽ rất 0, 0, 0 thoải mái đúng không ạ? Thì tất nhiên ăn đồ ngọt thì vẫn ăn được phải không ạ? Nhưng mà chúng ta lưu ý rằng chúng nó ăn mà có kiểm soát. Ví dụ như chúng ta thích ăn bánh ăn kẹo thì chúng ta ăn dồn vào. Ví dụ chúng ta ăn vào buổi sáng hoặc buổi chiều hoặc buổi tối, nhưng mà chúng ta lưu ý chúng ta đã ăn xong chúng ta phải đánh ra ngay thì khi chúng ta đánh ăn xong chúng ta đánh giá ngay ấy thì sẽ giúp loại bỏ hết những cái chất bẩn. Đúng rồi những cái thức ăn còn

bám lại ở trên bề mặt răng và tồn tại trong môi trường miệng thì như vậy thì vi khuẩn sẽ không sinh sôi để mà phát triển được không ạ? Cái yếu tố thứ 3 đấy là. Cái mà. Làm vật chủ hay là cái cái người con người thì chúng ta làm sao đấy? Để giúp cái chế độ chăm sóc của chúng ta thật tốt, đặc biệt là từ thời kỳ mà mẹ mang thai thì cần phải có cái chế độ ăn uống thật tốt đúng không ạ? Đảm bảo đầy đủ các chất dinh dưỡng đúng không ạ? Đặc biệt là canxi và tránh mắc cái loại bệnh mà nó gây ra ảnh hưởng đến sự phát triển của của cái hệ thống răng. Thì như vậy thì để giúp khi mà trẻ sinh ra thì răng có thể phát triển bình thường và có một cái hàm răng tốt. Tiếp đấy là đến cái lứa tuổi mà hàm răng sữa thì bắt đầu khi có cái răng đầu tiên mọc ở trên môi trường miệng thì cái thói quen vệ sinh răng miệng có vai trò hết sức quan trọng thì rất nhiều người cứ nghĩ rằng cái hàm răng sữa thì chúng ta không cần đánh mà chúng ta đợi khi nào mà đến thay răng vĩnh viễn chúng ta mới đánh thì cả đời quan niệm hết sức sai lầm, hoặc là một số bố mẹ thì đánh răng ấy thì là không đánh mà để dành cái việc đấy cho con đúng không ạ? Thì rõ ràng con chúng ta mà 2 3 tuổi thì làm sao các cháu có ý thức và biết cách đánh như thế nào cho đúng? Thành ra cái việc đánh răng ở cái độ tuổi này thì rõ ràng rằng cái này là phải được thực hiện bởi các bậc phụ huynh, có nghĩa là bố hoặc là mẹ phải đánh răng trực tiếp cho các con. Và việc đánh răng này phải thực hiện từ lúc cái răng đầu tiên đã mọc ở trên trên miệng, khi nào thì là cái răng đầu tiên mọc thì rõ ràng là quý khán giả đều biết là răng đầu tiên mọc ở trên miệng thường là vòng quanh khoảng 6 tháng tuổi đúng không ạ? Có một số bé mọc sớm hơn có thể là muộn hơn, nhưng mà khi mà cháu đang bú mẹ 6 tháng tuổi là bắt đầu nhú răng đầu tiên lên là chúng ta bắt đầu phải gánh rồi đúng không ạ? Bởi vì sao? Bởi vì chúng ta tưởng tượng rằng nếu chúng ta người lớn khoảng một tuần, chúng ta không đánh răng thì chúng ta thấy cái miệng của chúng ta sẽ rất là khó chịu đúng không ạ? Bẩn mà không ạ? Thì đây các cháu nhỏ mới sinh ra, chẳng qua các cháu không đòi đánh răng, bởi vì cháu các cháu chưa biết nói đúng không? Nếu mà các cháu biết nói thì chắc chắn là các cháu sẽ yêu cầu là bố mẹ đánh răng cho các con. Chính vì vậy mà khi mà các con xuất hiện cái răng đầu tiên ở trên miệng thì chúng ta cũng đã bắt đầu phải tiến hành đánh răng cho các con rồi đúng không ạ? Cái việc đấy rất là quan trọng và sau đấy, khi mà các con trong cái quá trình mà mà phát triển và lớn lên của các con đúng không ạ? Cho đến khi mà

con bắt đầu có ý thức cho đến 6 tuổi thì bố mẹ phải thường xuyên đánh con, đánh răng cho các con và đánh răng đúng cách. Đánh răng đúng cách là như thế nào? Đây là chúng ta phải đánh răng ờ. Đánh răng mà tối thiểu là một lần buổi tối trước khi đi ngủ, còn nếu không. Chúng ta đánh răng tất cả các sau khi ăn đúng không ạ? Tất cả mỗi lần sau khi ăn này, chúng ta đều phải đánh răng, còn nếu được nữa thì chúng ta đánh răng một lần mỗi buổi sáng sau khi ăn xong. Còn một lần buổi tối trước khi đi ngủ, đây là cái yêu cầu mà mà tốt nhất là cái cái cái đánh giá.

6 Suy Nghĩ Sai Lầm Ảnh Hưởng Đến Cả Quá Trình Niềng Răng Của Bạn

Một cái thứ 2 nữa đánh răng đúng cách là cái cách nó phải đánh theo đúng phương pháp, đúng không ạ? Chứ không phải là đánh răng như bình thường đó. Đánh răng đúng phương pháp là như thế nào? Có nghĩa là chúng ta phải đánh vào những cái vị trí mà chúng ta cần đánh chứ không phải những vị trí mà chúng ta không cần đánh. Thì ở trên miệng, ở trong cái ở trong miệng và đặc biệt là hàm răng thì người ta chia ra làm 2 vùng về mặt cái về mặt vệ sinh, người ta chia làm 2 vùng, người ta chia một vùng, đây là một vùng gọi là vùng tự làm sạch.

Đánh Bay Loạn Năng Khớp Thái Dương Hàm

◀ Giải cứu răng khôn Các Loại Nước Súc Miệng Và Cách Hoạt Động ▶

website kiến thức nha khoa nhakhoakhamrang.com truyền tải thông tin không chịu trách nhiệm với nội dung tin đăng, tin đăng chỉ mang tính chất tham khảo quý khách vui lòng liên hệ bệnh viện, phòng khám nha khoa để được các bác sĩ nha tư vấn kiểm tra và có lộ trình phát đồ điều trị phù hợp

chi phí niềng răng, niềng răng invisalign, niềng răng, niềng răng trong suốt, niềng răng có đau không, niềng răng hô, niềng răng mắc cài sứ, nẹp răng, niềng răng mắc cài kim loại, răng hô, có nên niềng răng không, quy trình niềng răng, niềng răng, niềng răng, niềng invisalign, quá trình niềng răng, các loại niềng răng, niềng răng sứ, niềng răng mắc cài, chi phí niềng răng trong suốt, niềng răng có đau không, niềng răng mắc cài trong suốt, khám răng nha khoa mắc cài sứ, niềng răng có phải nhổ răng không, niềng răng mắc cài trong, cách nhổ răng, mắc cài kim loại, niềng răng trong suốt invisalign, cách nhổ răng không đau, niềng răng đau không, niềng trong suốt, chi phí niềng răng hô, các loại mắc cài niềng răng, niềng răng không mắc cài, nhổ răng có ảnh hưởng gì không, niềng răng kim loại, các bước niềng răng, mắc cài, niềng răng trong suốt có hiệu quả không, các giai đoạn niềng răng, niềng răng trong, thời gian niềng răng, niềng sứ, nẹp răng trong suốt, chi phí niềng răng invisalign, niềng răng có cần nhổ răng không, niềng răng không nhổ, làm răng sứ có đau không, cách nhổ răng bằng chỉ, chi phí niềng răng mắc cài kim loại, lợi ích của niềng răng, quá trình niềng răng hô nhổ răng, quy trình niềng răng mắc cài kim loại, niềng răng có tốt không, răng sứ có niềng được không, nhổ răng không đau, răng niềng, niềng răng có ảnh hưởng gì không, phí niềng răng, có nên niềng răng, niềng răng trong suốt có đau không, khi nào nên niềng răng, nhổ, các loại niềng răng và chi phí, có nên làm răng sứ, quy trình niềng răng hô, nhổ răng khi niềng, hô răng, cách niềng răng, mắc cài niềng răng, làm răng sứ có tốt không, nhổ răng để niềng có ảnh hưởng gì không, niềng mắc cài sứ, sau khi niềng răng, quá trình niềng răng hô, mất răng có niềng răng được không, các giai đoạn niềng răng hô, răng không, chỉnh nha invisalign, nhổ răng bằng chỉ, nhổ răng đau không, ảnh hưởng niềng răng, có ảnh hưởng gì không, lưu ý khi niềng răng, niềng răng có làm răng yếu đi, làm bằng gì, niềng răng không nhổ răng có hiệu quả không, răng sau khi niềng, các loại niềng răng trong suốt, răng bị trong suốt, quy trình nhổ răng, các phương pháp niềng răng, niềng răng invisalign có nhổ răng không, niềng răng mắc cài sứ trong suốt, răng nào không nên nhổ, niềng răng giai đoạn nào đau nhất, niềng răng không mắc cài invisalign, mắc cài trong suốt, gia niềng răng, nhổ răng để niềng, niềng răng invisalign có hiệu quả không, niềng răng chi phí, niềng răng có nhổ răng không, chi phí niềng răng, niềng răng có ảnh hưởng đến sức khỏe không, niềng mắc cài trong, ảnh hưởng niềng răng, nha khoa niềng răng, không nên nhổ răng khi nào, niềng răng loại nào tốt nhất, niềng răng nha khoa kim, có nên niềng răng trong suốt, chi phí niềng răng mắc cài sứ, những lưu ý khi niềng răng, nhổ răng để niềng có đau không, lợi ích niềng răng, niềng răng đau nhất khi nào, làm răng sứ có niềng được không, chi phí nẹp răng, niềng trong, làm răng sứ có ảnh hưởng gì không, niềng răng invisalign, nên niềng răng loại nào, niềng răng invisalign có đau không, có nên làm răng sứ không, khi nào cần niềng răng, lưu ý sau khi nhổ răng, quy trình niềng răng trong suốt, niềng răng không đau, chỉnh răng không cần niềng, các loại mắc cài, niềng mắc cài kim loại, niềng răng nhổ răng nào, chỉnh răng hô không cần niềng, niềng răng trong suốt có phải nhổ răng không, niềng răng không nhổ răng, niềng kim loại, răng sứ không kim loại, niềng răng phải nhổ răng, nên niềng răng khi nào, giai đoạn niềng răng, invisalign niềng răng, răng trong suốt, nhổ răng niềng, hô lợi có niềng răng được không, đau răng khi niềng, chi phí niềng răng mắc cài, quy trình niềng răng invisalign, răng sứ có niềng răng được không, tìm hiểu về niềng răng, răng yếu có niềng được không, các loại mắc cài kim loại, niềng răng hô có phải nhổ răng không, làm răng sứ có niềng răng được không, cách nhổ răng của không đau, bị mất răng có niềng được không, niềng răng trong suốt có tốt không, sau niềng răng, niềng răng chỉnh nha, các loại niềng, thức ăn cho người niềng răng, có nên đi niềng răng không, mắc cài sứ và mắc cài kim loại, đi nhổ răng, niềng răng có lợi ích gì, quy trình niềng răng mắc cài sứ, là răng, niềng răng bằng sứ, niềng răng có nên nhổ răng không, niềng răng, răng

đau có nhỏ được không, niềng không nhỏ răng, niềng răng đau, nhỏ răng khi niềng có đau không, niềng răng trong suốt có cần nhỏ răng không, nhỏ răng có ảnh hưởng đến sức khỏe không, niềng răng trong suốt và niềng răng mắc cài, chỉ nha khoa cho người niềng răng, quá trình niềng răng trong suốt, răng sứ kim loại có tốt không, có nên nhỏ răng để niềng không, niềng răng hô có đau không, phương pháp niềng răng, niềng răng nhỏ răng, niềng răng có phải nhỏ không, ảnh hưởng gì không, niềng mắc cài, những lưu ý sau khi nhỏ răng, sau khi nhỏ răng nên ăn uống gì, mắc cài invisalign, nhỏ răng khi niềng có ảnh hưởng gì không, niềng răng phải nhỏ răng có ảnh hưởng gì không, mất răng có ảnh hưởng gì không, các bước niềng răng hô, mắc cài răng, niềng răng có lâu không, cách niềng răng hô, ảnh đau răng, các loại niềng răng không mắc cài, niềng răng mắc cài kim loại có đau không, niềng răng mắc cài sứ và kim loại, niềng răng các loại, các quy trình niềng răng, niềng răng cần nhỏ răng nào, đau răng có nhỏ được không, niềng răng ở trong, niềng răng không mắc cài có hiệu quả không, niềng răng bị hô, niềng răng bị đau, không có răng, răng sứ bị đau, răng hô có nên niềng răng không, răng làm từ gì, thời gian niềng răng hô, có những loại niềng răng nào, nhỏ răng không, mắc cài trong, đau răng sau khi nhỏ, chỉnh nha niềng răng, nên nhỏ răng khi nào, niềng trong suốt invisalign, niềng răng sứ mắc cài, có nên nhỏ răng khi niềng, niềng răng trong suốt chi phí, sau khi niềng răng có ảnh hưởng gì không, niềng răng làm bằng gì, niềng răng giúp gì, có răng sứ có niềng được không, các giai đoạn của niềng răng, niềng răng có bị yếu không, niềng răng có làm răng yếu đi không, chế độ ăn cho người niềng răng, nẹp răng invisalign, niềng răng mắc cài sứ có đau không, những lưu ý sau khi niềng răng, niềng răng không cần nhỏ răng, răng sau niềng, ảnh niềng răng chề, niềng răng trong suốt có nhỏ răng không, lưu ý sau khi niềng răng, chi phí invisalign, những loại niềng răng, có nên niềng răng trong suốt không, niềng răng mắc cài sứ bao lâu, quy trình niềng răng, niềng răng khi nào là tốt nhất, niềng răng có cần nhỏ không, nẹp răng có đau không, các loại niềng răng mắc cài, các cách niềng răng, các quá trình niềng răng, niềng răng cài sứ, địa chỉ niềng răng, ăn uống khi niềng răng, niềng răng có những loại nào, niềng răng lâu không, hiệu quả của niềng răng, niềng răng khi nào, chi phí niềng răng nha khoa khamrang, răng yếu có nên niềng răng, sau nhỏ răng, niềng răng hô có cần nhỏ răng không, niềng răng cần chú ý gì, cách làm răng không bị hô, niềng răng có đau, niềng răng trong suốt cho răng hô, răng không hô, niềng răng sứ và kim loại, nha khoa không đau, đau răng có nên nhỏ không, lưu ý khi nhỏ răng, nhỏ răng niềng răng, niềng răng bằng invisalign, khi nào niềng răng phải nhỏ răng, có nên nhỏ răng, niềng răng có hiệu quả không, sau khi nhỏ răng có đau không, niềng răng invisalign có tốt không, nha khoa kim có tốt không, gia niềng răng, lưu ý sau nhỏ răng, niềng răng mắc cài có đau không, niềng răng bằng mắc cài kim loại, nên niềng răng không, có nên niềng răng invisalign, niềng răng gia, những người bị hô răng, niềng răng tốt nhất, đi niềng răng, làm răng có ảnh hưởng gì không, nhỏ răng chỉnh nha, niềng răng có ăn được không, khi nào nên nhỏ răng, niềng răng khi bị mất răng, nha khoa kim niềng răng, cách để nhỏ răng không đau, có nên nhỏ răng không, chi phí và thời gian niềng răng, nhỏ răng khi nào là tốt nhất, các giai đoạn trong niềng răng, cách chỉnh răng không cần niềng, các bước trong quá trình niềng răng, khi nào cần nhỏ răng, thời điểm niềng răng tốt nhất, niềng răng có cần phải nhỏ răng không, chỉnh nha có đau không, nhỏ răng để niềng răng có đau không, niềng răng cần lưu ý gì, quy trình chỉnh nha, niềng răng trong, hiệu quả niềng răng, nhỏ răng khi niềng răng, nẹp răng sứ, các bước khi niềng răng, răng hô sau khi niềng, răng kim loại có tốt không, răng nào không nhỏ được, người không có răng, thực phẩm cho người niềng răng, niềng răng quá trình, nhỏ răng khi niềng răng có ảnh hưởng gì không, niềng răng mắc cài sứ có tốt không, mắc cài kim loại và mắc cài sứ, niềng răng nha khoa, niềng trong răng, có răng, phương pháp

niềng răng invisalign, thức ăn cho người đau răng, các lưu ý khi niềng răng, niềng hô, cách nhổ răng không bị đau, quá trình nhổ răng, niềng răng trong suốt không mắc cài, ảnh nhổ răng, đau khi niềng răng, niềng răng không cần mắc cài, răng được làm từ gì, niềng răng cài trong, cách chỉnh răng hô không cần niềng, quy trình niềng răng mắc cài, răng nhỏ, niềng răng có bị yếu răng không, quy trình nẹp răng, khi niềng răng có đau không, niềng răng hô không cần nhổ răng, niềng răng mắc sứ, nha khoa invisalign, các loại nẹp răng, niềng răng làm răng yếu, làm răng sứ có ảnh hưởng đến sức khỏe không, cách để nhổ răng, chi phí niềng răng, niềng răng mắc cài invisalign, chi phí niềng răng không mắc cài invisalign, phương pháp niềng răng trong suốt, bị mất răng, các loại niềng răng mắc cài sứ, phương pháp niềng răng không mắc cài, các bước niềng răng mắc cài, làm răng không đau, niềng răng loại nào tốt, có răng không, niềng răng có từ khi nào, quá trình nhổ răng để niềng, răng sứ có tốt không, làm niềng răng, niềng răng không mắc cài invisalign có hiệu quả không, đi niềng răng có đau không, chỉnh nha không mắc cài, niềng răng không mắc cài có đau không, niềng răng không cần nhổ, người không răng, niềng đi, mất răng có niềng được không, có nên nẹp răng không, niềng lợi, niềng răng quy trình, chỉnh nha không mắc cài invisalign, làm răng có đau không, niềng răng phải nhổ răng nào, các loại răng cần niềng, các bước nhổ răng, chi phí niềng răng sứ, các loại mắc cài khi niềng răng, có nên niềng răng không mắc cài, nhổ răng đau, các phương pháp niềng răng hô, niềng răng ở nha khoa kim có tốt không, các giai đoạn của quá trình niềng răng, niềng răng và chi phí, răng mắc cài trong suốt, làm răng invisalign, có nên niềng răng mắc cài sứ không, mắc cài sứ và kim loại, không răng, răng sứ nào là tốt nhất, đau sau khi nhổ răng, người niềng răng, lưu ý khi niềng răng invisalign, quá trình nẹp răng, niềng răng không nhổ răng có được không, niềng răng mắc cài sứ có hiệu quả không, gia nieng rang invisalign, nha khoa nhổ răng không đau, nhổ răng để niềng răng, chế độ ăn uống cho người niềng răng, chú ý khi niềng răng, những cách nhổ răng không đau, nẹp răng có ảnh hưởng gì không, răng hô có nên làm răng sứ, các loại răng sứ không kim loại, đau răng khi ăn, niềng răng mắc cài nào tốt, răng hô niềng, sau khi niềng răng có đau không, thời gian nhổ răng tốt nhất, cách làm cho răng không bị hô, chỉnh nha và niềng răng, niềng răng có bị đau không, niềng răng bằng mắc cài sứ, cách ăn khi niềng răng, niềng răng trong suốt có hiệu quả, mắc cài trong niềng răng, đau sau nhổ răng, niềng không mắc cài, nha khoa kim tốt không, nhổ răng ảnh hưởng sức khỏe, mắc cài răng sứ, niềng răng hiệu quả, niềng răng đau nhất giai đoạn nào, nhổ răng về bị đau, nhổ răng bị đau, chế độ ăn khi niềng răng, bị đau răng có nhổ được không, nẹp răng trong, niềng răng có phải nhổ răng, rang nieng, sau khi nieng rang, chi phí niềng răng mắc cài trong, nha khoa nieng rang, loại niềng răng trong suốt, phương pháp nhổ răng không đau, nhổ răng nhổ răng, nẹp răng mắc cài sứ, nhổ răng ảnh hưởng gì, sứ không kim loại, niềng răng chế, có nên đi niềng răng, chế độ ăn uống khi niềng răng, lợi sau khi nhổ răng, khi nào nên làm răng sứ, nẹp răng hô, chi phí nieng rang, niềng răng tốt, các loại mắc cài sứ, chi phí niềng răng bằng invisalign, nhổ răng trong chỉnh nha, niềng răng có nhổ răng, niềng răng có ảnh hưởng gì đến sức khỏe không, răng đi, răng hô có niềng được không, cách nẹp răng, chỉnh răng không niềng, răng nào không được nhổ, nha khoa kim niềng răng có tốt không, có nên làm răng không, niềng răng hô trong suốt, niềng răng ở nha khoa kim, niềng răng có mắc cài, nhổ răng hô, những chú ý khi niềng răng, nên làm răng sứ không, chi phí niềng răng không mắc cài, niềng răng hô invisalign, niềng răng phải nhổ, niềng răng có cần nhổ răng, nên niềng răng mắc cài nào, nha khoa niềng răng tốt, thời gian nẹp răng, cách làm niềng răng, niềng răng đau quá, có nên nhổ răng khi niềng không, niềng răng to, niềng răng có ảnh hưởng gì, nhổ răng có ảnh hưởng gì đến sức khỏe không, thông tin về niềng răng, ăn uống sau khi niềng răng, niềng răng invisalign chi phí, nẹp răng

mắc cài, nhổ răng nên ăn uống gì, nhổ răng để chỉnh nha, làm răng sứ có nên không, thực phẩm không tốt cho răng, nhổ răng đau quá, nhổ răng có ảnh hưởng gì, chỉnh nha có ảnh hưởng gì không, lưu ý niềng răng, không nên làm răng sứ, chỉnh hô bằng răng sứ, làm răng sứ đau không nhakhoakhamrang.com